

ENTRENAMIENTO DE TIEMPO COMPLETO EN CAACUPÉ

INFORMACIÓN MÉDICA Y DENTAL

Los que procuran asistir al ETC-C deberán ser personas completamente saludables sin ninguna condición anterior que esté siendo atendido con tratamiento médico. Si viene al entrenamiento no tiene tiempo para visitas repetidas al médico por alguna condición existente. No le recomendamos venir si tiene alguna condición existente. No es tan fácil para la Oficina tener que llevar repetidas veces a una persona al médico, además que una buena atención médica está en el área metropolitana, como a dos horas de distancia.

Para que una solicitud sea considerada por la Oficina se debe incluir el resultado de la revisión médica que incluye varias vacunas y una prueba de TB. Debido a que los entrenantes están en contacto prolongado unos con otros, es necesario que todos los candidatos hagan esta revisión. A fin de poder asistir al entrenamiento, el candidato tiene que presentar evidencia de una prueba de TB, sea en la piel (es llamada prueba de Tuberculina, si es que existe en su país de origen) con resultado negativo o mejor una radiografía de pecho que muestre que no tiene tuberculosis. Favor de incluir esta información en su Formulario Médico.

Hacemos las siguientes recomendaciones ya que es muy importante evitar enfermedades entre los entrenantes, especialmente enfermedades contagiosas. Así como evitar los gastos innecesarios que éstas incurren.

Hágase un examen médico si presenta malestares constantes como dolor de espalda, lumbar, vista, etc. Recomendamos que se haga lo siguiente antes de llegar al ETC-C:

- 1) Tomarse una radiografía de pecho o hacer una **Prueba de TB en la piel** (es llamada prueba de Tuberculina, si es que existe en su país de origen).
- 2) **Vacunarse contra Hepatitis A y B.**
- 3) Vacunarse contra TdaP, (Tétanos/Difteria/Tos ferina). (Tiene que habérselo hecho durante los últimos 10 años).
- 4) Vacunarse contra SRP (Sarampión, Rubéola, Parotiditis). (Debe hacerse dos veces en la vida).
- 5) Vacunarse contra VVZ (Varicela): Esta se debe administrar dos veces en su vida.
- 6) Tomarse la presión arterial un mes antes de venir e informarla a nosotros.
- 7) NO venga al ETC-C si presenta un cuadro de TB o Hepatitis A o B ACTIVA, o alguna de estas enfermedades.
- 8) COVID-19: Recomendamos que todos los candidatos tengan un cuadro completo de vacunas contra COVID-19.
- 9) Si lo cree conveniente y sus circunstancias lo permiten, considerar buscar una cubierta de seguro médico.

Los entrenantes deben enviar una copia legible de su registro de vacunas. Si hay preguntas al respecto favor de escribir a oficina@etc-c.org.

SALUD DENTAL

Además, recomendamos que se haga todos los arreglos dentales necesarios, antes de venir. No es recomendable que comience un arreglo de ortodoncia (*braces*, frenos, aparato para enderezar los dientes) para continuarlo mientras está en el ETC; esto es asunto estético, no indispensable. Sus dos años en el Entrenamiento deben estar libres de toda preocupación y distracciones.