

## TREINAMENTO DE TEMPO-INTEGRAL EM CAACUPÉ

### INFORMAÇÃO MÉDICA E DENTAL

Os que procuram participar do TTI-C deverão ser pessoas completamente saudáveis sem nenhuma condição anterior que está sendo atendida com tratamento médico. Se vier ao treinamento, não terão tempo para várias visitas médicas por alguma condição existente. Não recomendamos que você venha se tiver alguma condição existente. Não é fácil para o Escritório ter que levar várias vezes uma pessoa ao médico, além do mais, uma boa atenção médica está na área metropolitana, como a duas horas de distância.

**Para que uma solicitação seja considerada pelo Escritório, deve incluir o resultado da revisão médica que inclui várias vacinas e uma prova de TB.** Em vista de que os treinandos estão em contato prolongado uns com outros, é necessário que os candidatos façam uma revisão. A fim de poder participar do treinamento, o candidato tem que apresentar evidência de uma prova de TB, seja na pele (se chama prova de Tuberculina, se é que existe em seu país de origem) com o resultado negativo, ou melhor, uma radiografia do peito que mostra que não possui tuberculose. Favor de incluir essa informação no seu Questionário Médico.

Fazemos as seguintes recomendações, já que é muito importante evitar enfermidades entre os treinandos, especialmente enfermidades contagiosas. Assim como evitar os gastos desnecessários surgidos por essas enfermidades.

Faça um exame médico se vem apresentando mal-estar constantemente, como dor nas costas, lombar, etc. Recomendamos que faça o seguinte antes de chegar ao TTI-C:

- 1) Faça uma radiografia do peito ou faça uma **Prova de TB na pele** (se chama prova de Tuberculina, se é que existe em seu país de origem).
- 2) **Vaccine-se contra Hepatite A e B.**
- 3) Vaccine-se contra dTpa (Tétano/Difteria/Coqueluche). (Tem que ter feito durante os últimos 10 anos).
- 4) Vaccine-se contra SCR-V. (Sarampo, Rubéola, Caxumba e Varicela). (Deve ser administrada duas vezes em sua vida.)
- 5) Aferir a pressão arterial um mês antes de vir e informar-nos.
- 6) **NÃO** venha ao TTI-C se apresenta TB ou Hepatites A ou B ATIVA, ou nenhuma dessas doenças.
- 7) COVID-19: Recomendamos que todos os candidatos tenham um esquema completo de vacinas contra a COVID-19.
- 8) Se acredita ser conveniente, e suas circunstâncias permitem, considere buscar uma cobertura de convênio médico.

Os treinandos devem trazer o registro de vacinas. Se há alguma pergunta sobre esse assunto, favor de escrever ao [escritorio@etc-c.org](mailto:escritorio@etc-c.org).

### SAÚDE DENTAL

Além disso, recomendamos que faça todos os tratamentos dentais necessários antes de vir. Não é recomendável que comece um tratamento de ortodontia (aparelhos, para corrigir a posição dos dentes) para continuar enquanto está no TTI, isso é um assunto cosmético e não indispensável. Seus dois anos no Treinamento devem estar livres de toda preocupação e distrações.